

グ ルメな食生活で犬たちもピンチ! 愛犬のダイエットは人間並みです。

ダイエットに必死なのは人間だけでなく、最近はペットのワンコも同じだという。犬専用のエクササイズ施設も存在し、そのひとつであるアクアフィットネス「エルペロ本店」マネージャーの向田洋之さんによると、

「犬の食生活が豊かになったうえ、室内で飼い主と過ごすことが多い、短時間の散歩だけでは足りない。肥満型が増えているのが実情です」

こちらでは、水中歩行とスイミングを合わせた運動を、犬に合わせてプログラムミング。週1回、約20分のペースで行われる。また、安定性のある3輪自転車を使った「ドッグフィットネス」を行っているのが「カワノe-ドッグ」。

「ランニングを中心に行い、犬の能力に合わせてボール投げやフリスビーを行います。1週間で体重が0・5〜2%減になるのを目標にしています」

と代表の川野信哉さん。ひとむきに励む犬の姿はげなげです。



【エルペロ】

東京都大田区池上3-20-17
☎03・3752・6705 密10:00～
18:00(受付17:00まで) 月曜
休 完全予約制 料金/トレ
ーニングは体重5kg¥2,800
～ <http://www.el-perro.jp>



【カワノ e-ドッグ】

東京都江東区清澄1-6-20-102 ☎03・3630・67
25 時間は応相談 完全予約制 出張サービスでエ
リアは中央区、港区、江東区の北西部のみ 料金/
犬だてくびれが欲しい!!プラン 1か月¥20,000
～ (週1回、30分) など。 <http://k-e-dog.com>